



Kedvességdoboz – Egy kis doboznyi szeretet

Általános iskolások, középiskolások (8–18 évesek), és családok számára

Cél: kedvesség, empátia, közösségépítés

Gondolkodtál már azon, mennyi örömet rejthet egy egyszerű kis doboz? Mi lenne, ha megtöltenéd kedves üzenetekkel, apró meglepetésekkel, vagy akár saját készítésű ajándékokkal, majd valaki másnak adnád? Ebben a játékban elkészíthettek egy kedvességdobozt, hogy másoknak örömet szereztek vele. A giving szemlélet azt is jelenti, **hogy figyelünk egymásra, és apró gesztusokkal is boldogabbá tesszük egymás napját.** Egy kedvességdoboz nemcsak örömet okoz, hanem megtanít arra is, hogy az apró ajándékoknak milyen nagy értéke van.

► Lépések

1. **Keressetek egy kis dobozt**, és díszítsétek ki szépen.
2. **Töltsétek meg apró ajándékokkal**, személyre szóló üzenetekkel vagy bátorító gondolatokkal.
3. Adjátok át a dobozt egy barátnak, családtagnak, vagy egy osztálytársnak meglepetésként.
4. Figyeljétek meg, **milyen hatása van a kedvességeteknek, és beszélgetsetek erről.**

► Eszközigény

- Egy kis kartondoboz
- Színes papírok, tollak, dekorációs eszközök
- Apró ajándékok vagy saját készítésű tárgyak

► Példák / Típek / Variációk

- **Titkos doboz:** Adjátok át névtelenül a dobozt, hogy még nagyobb legyen a meglepetés.
- **Közös osztálydoboz:** Az osztály közösen készít egy kedvességdobozt, amelybe mindenki bedobhat valami apróságot, majd közösen adjátok át valakinek.

„Néha a legkisebb ajándék okozza a legnagyobb örömet. Egy doboznyi kedvességgel bárkinek szebbé teheted a napját!”



HOUSE OF GIVING